

一般社団法人日本カウンセリング学会が認定する  
「カウンセリング心理士」になるための基礎資格  
**カウンセリング心理士養成講座**



**カウンセリング心理士養成講座では、  
カウンセリングの「技」と「姿勢」と「能力」が学べます。**

**カウンセリングとは**

カウンセラーがクライアントをエンパワーして、クライアントが問題解決して充実した社会生活（学業生活、就労生活、家庭生活、地域社会生活など）をおくれるように支援することです。

**カウンセリングの「技」「姿勢」「能力」とは**

対話をとおした心理療法で最も重要で必要なものです。どっしりと安定して、援助を求めるところと向き合い、絶えず不安をやわらげ、ところを自由にさせ、笑顔と希望を抱き主体的に歩む勇気を与えることです。

主催：NPO法人元気プログラム作成員会  
カウンセリング研修センター学舎プレイブ  
東京都小金井市本町2-20-18-102 電話042-207-6885

## カウンセリング心理士とは

「カウンセリング心理士(旧称:認定カウンセラー)」は、一般社団法人日本カウンセリング学会が認定するカウンセラーのことです。日本カウンセリング学会は、カウンセリングを通して、国民の教育、健康、福祉の向上に貢献し、あわせてカウンセリングの研究と実践の進歩と発展に資するため、昭和61年(1986年)から「認定カウンセラー」の認定業務を行ってきました。

2021年から、「認定カウンセラー」は、「カウンセリング心理士」に名称を改め、同時に、時代に即応したカウンセリング心理士養成の新カリキュラムに改訂し、カウンセリング心理士養成を開始しています。

カウンセリング心理士の基礎資格として、(社)日本カウンセリング学会の正会員となることが求められています。早めに受験を希望される方は、学会員になられることをお勧めします。カウンセリング心理士養成講座の講師2名が入会される方の推薦を行えますので、ご相談ください。

なお、単科受講でも、カウンセリング心理士資格の更新ポイントとして生かすことができます。カウンセリング心理士の資格取得試験が本格的に開始されるのは数年後です。その間は、本講座の受講は、旧認定カウンセラーの資格試験の受験資格への読み替えが可能になります。

なお、国家資格、公認心理師を取得されている方の場合、数年後に始まるカウンセリング心理士用の養成カリキュラムに沿った筆記考査の受験が求められる方向で準備が進められています。また、口述考査では、スーパーバイザー体験4回分のスーパーバイザー所見と4回分の事例が口述試験で求められることが定まっています。

## 2023年度カウンセリング心理士養成講座の特長と特別受講料について 第二期

2023年度の講座はカウンセリング心理士養成カリキュラム(新カリキュラム)に則った内容になっています。新カリキュラムの変更部分を踏まえ、講義部分を中心に書き換えています。とくに「※印」は全面的に内容を改定したコマです。

「※印」がないものでも、新カリキュラムを意識して内容を大幅に書き換え、ほぼ新カリキュラムを網羅した形で構成しています。

本講座は、対面受講(ハイブリッド形式)の場合も、遠隔受講の場合も、オンライン講義を録画収録し、オンデマンドで復習が可能です。今期から、本養成講座は、対面講義形式でも一部が遠隔受講形式になりました。「❖印」がそれを意味します。なお、14コマのすべてを受講する「総合受講」は、単科受講で参加した場合に比べて、対面受講で30%オフ、遠隔受講で33%オフの料金になっています。

【特別受講料】2022年2月から2023年3月まで5期にわたり学ばれた方のリカレント学習のためのものです。受講料は初めて受講する方のすべて半額となります。ご参加いただければ幸いです。とくに「※印」の回は、新カリキュラムに合わせての書下ろしの教材ですので、新しい学びが得られると思います。(特別受講料での受講を希望する際は、申し込み時にお申し出ください)

カウンセリング養成講座 第二期 カリキュラム				
内容	通応する領域	講師	日程	時間
❖グループ的アプローチの理論 1	A領域①	小林正幸	7月29日	土曜日 19時から21時半
演習:グループ体験1(構成的エンカウンター・グループ)	D領域② C領域②	小林正幸	7月30日	曜日 10時から12時半
演習:グループ体験2(構成的エンカウンター・グループ)	D領域② C領域②	小林正幸	7月30日	日曜日 13時半から16時
❖グループ的アプローチの技法 2	A領域①	小林正幸	8月6日	日曜日 19時から21時半
演習:グループ体験3(心理劇)	D領域② D領域②	小林正幸	8月11日	金曜日 10時から12時半
演習:グループ体験4(グループの意思決定)	D領域② C領域②	小林正幸	8月11日	金曜日 13時半から16時
❖生涯発達理論と実際	A領域①	小林正幸	8月12日	土曜日 19時から21時半
❖キャリア・カウンセリングの理論と実際	D領域② C領域②	小林正幸	8月26日	土曜日 19時から21時半
演習:グループ体験5(SST)	D領域② C領域②	小林正幸	8月27日	日曜日 10時から12時半
演習:グループ体験6(アサーショントレーニング)	D領域② C領域②	小林正幸	8月27日	日曜日 13時半から16時
カウンセリング研究法の理論と実際 1 ※	C領域①	小林正幸	9月10日	日曜日 10時から12時半
カウンセリングコンピテンシーとスーパービジョン	D領域② C領域②	小林正幸	9月10日	日曜日 13時半から16時
カウンセリング研究法の理論と実際 2 ※	C領域①	小林正幸	9月17日	日曜日 10時から12時半
演習:グループカウンセリングのロールプレイング ※	D領域② C領域②	小林正幸	9月17日	日曜日 13時半から16時

「❖印」:遠隔受講形式のみの回を示します。「※印」:新カリキュラム用に全面的に改訂:昨年度受講済みの方にお勧めです。

対面受講会場 カウンセリング研修センター学舎ブレイブ  
東京都小金井市本町2-20-18-102 電話042-207-066

オンライン受講 手続き終了後、事務局からZoomIDが届きます。

## NPO 法人元気プログラム作成委員会主催のカウンセリング心理士養成講座で得られる資格

一般社団法人日本カウンセリング学会が定めるカウンセリング心理士養成カリキュラムのうち、本講座は、A領域、B領域、C領域の全て、D領域の①②の175時間を担当します。D領域の③(15時間)とE領域②は本NPO法人の会員になる必要があります(別途の機会に毎月1回開催)。本講座修了者には、E領域①②の機会を提供します(別途の機会に別料金がかかります)。F領域③は、公開講座の形で別途開催しています(別途の機会に毎月2回程度)。合わせて250時間の研修機会をご用意していますので、カウンセリング心理士資格試験を受ける条件210時間を十分に満たします。

左記表の「適応する領域」に、それぞれの講座がどの領域に対応するかを記載しています。ご確認ください。

なお、本講座受講者は受講後レポート提出が必須となり、未提出の場合は単位の振替ができませんので、ご注意ください。

### 一般社団法人日本カウンセリング学会が定める「カウンセリング心理士養成カリキュラム」

#### 1 一般会員対象〔合計210時間(14単位)以上〕

ここに挙げた時間数(単位数)は本学会が各地で行なっている「カウンセリング研修会」や大学学部などで取得した単位である。教育委員会や民間機関などにおけるカウンセリング研修は、資格認定委員会で講師・研修時間・研修内容などを検討の上、適切な場合には振替えを認めることとする。

※印の科目(内容)は必修科目である。ただし、研修内容が各領域の内容に合致していれば、科目名は異なっても差し支えない。

※印以外の科目(内容)は、ここに挙げられている科目(内容)以外でも、A～Eの各領域に含まれるものであれば認められる。

#### 2 研修内容

##### A カウンセリング心理学〔45時間(3単位)〕

①～⑤は必修。

(1) 研修科目(例)

- ※① カウンセリングの理論と実際 20時間
- ※② 求職者中心のアプローチ 2.5時間
- ※③ 認知行動的アプローチ 2.5時間
- ※④ 精神分析的アプローチ 2.5時間
- ※⑤ システムズ・アプローチ(家族カウンセリング) 2.5時間
- ◎ 現代のカウンセリング理論・技法 15時間

##### B カウンセリング・アセスメント〔30時間(2単位)〕

(1) 研修科目(例)

- ※① 心理アセスメント概論 5時間
- ※② 心理アセスメントの理論と実際(ケースフォーミュレーション) 10時間
- ※③ 心理検査の理論と実際 5時間
- ※④ 発達障害アセスメント 5時間
- ※⑤ 精神医学・心身医学アセスメント 5時間

##### C カウンセリング研究法〔15時間(1単位)〕

(1) 研修科目(例)

- ① カウンセリング研究法の理論と実際 5時間
- ② 量的研究の理論と実際 5時間
- ③ 質的研究の理論と実際 5時間

##### D カウンセリング演習〔45時間(3単位)〕

演習とは、研修会や授業などでカウンセラーになるために行う体験学習(ロールプレイングなど)をいう。

①・②は必修、各15時間以上履修すること。

(1) 研修科目(例)

- ※① カウンセリング演習
- ※② グループ体験
- ◎ 事例研究

##### E カウンセリング実習〔60時間(4単位)〕

実習とは、カウンセリング面接やグループ体験などの実際の場面でカウンセラーやファシリテーターとして活動した体験をいう。研修科目の①～③は選択必修。本学会が定めるスーパーバイザーや本学会が認めるスーパーバイザーから内容のあるスーパーバイジョンを4回以上受けること。事例の概要とスーパーバイザーの意見書を添えて申請時に提出すること。なお、時間数にはスーパーバイジョンを受けた時間だけでなく、カウンセリングやグループに関する準備・実施の時間を含む。4回分を提出すれば60時間実施したとみなされる。

(1) 研修科目(例)

- ① スーパーバイジョン
- ② グループ・スーパーバイジョン
- ③ カウンセリング実習

##### F カウンセリング諸領域〔15時間(1単位)〕

①～④は選択必修。

(1) 研修科目(例)(公認心理師科目にも対応)

- ① 保健医療分野のカウンセリング
- ② 福祉分野のカウンセリング
- ③ 教育分野のカウンセリング
- ④ 司法・犯罪分野のカウンセリング
- ⑤ 産業・労働分野のカウンセリング
- ⑥ コミュニティ・カウンセリング

### 講師 小林正幸 理事長

東京学芸大学名誉教授 専門教育臨床心理学  
公認心理師・臨床心理士・学校心理士・  
カウンセリング心理士スーパーバイザー・日本カ  
ウンセリング学会副理事長・学校メンタルヘ  
ルス学会評議員・EMDR学会理事



### 講師 早川恵子 理事

都留文科大学講師 カウンセリング研修セン  
ター学舎ブレイブ室長  
公認心理師・臨床発達心理士・学校心理士  
ガイダンスカウンセラー・カウンセリング心  
理士



### 講師 副島賢和 理事

昭和大学大学院准教授  
昭和大学附属病院内学級担当  
学校心理士スーパーバイザー  
ホスピタル・クラウンでもあり、ドラマ『赤鼻のセ  
ンセイ』のモチーフにもなった



申し込みから受講までの流れ

申込用紙に必要事項を記入 → 郵送またはFAX → 振込用紙が届きます → 受講料振込 → 教材・受講証が届きます  
→ 受講日に受講

申込用紙郵送先 〒184-0004 東京都小金井市本町2-20-18-102 FAX: 042-207-0663 メール: [info@genpuro.com](mailto:info@genpuro.com)

## 2023年度 カウンセリング心理士養成講座 申込書

氏名	ふりがな	性別	年齢	生年月日		昨年度受講の有無
				( )才	有	
住所	電話番号		メールアドレス			無

参加を希望される講座番号の横の空欄と対面またはオンラインいずれかに○をつけてください。

記入例 ↓								対面受講	オンライン受講
A07	○	キャリア・カウンセリングの理論	A領域①	小林正幸	6月5日	日曜日	10時から12時半	¥17,000	○ ¥13,000

参加を希望される講座番号の横の空欄に○をつけてください。

第一期講座							対面受講	オンライン受講
単科受講希望	内容	適応する領域	講師	日程		時間	単科受講費	単科受講費
B01	❖ グループ的アプローチの理論1	A領域①	小林正幸	7月29日	土曜日	19時から21時半	❖ ¥13,000	¥13,000
B02	演習:グループ体験1 (構成的エンカウンター・グループ)	D領域② C領域②	小林正幸	7月30日	日曜日	10時から12時半	¥17,000	¥13,000
B03	演習:グループ体験2 (構成的エンカウンター・グループ)	D領域② C領域②	小林正幸	7月30日	日曜日	13時半から16時	¥17,000	¥13,000
B04	❖ グループ的アプローチの技法2	A領域①	小林正幸	8月6日	日曜日	19時から21時半	❖ ¥13,000	¥13,000
B05	演習:グループ体験3(心理劇)	D領域② C領域②	小林正幸	8月11日	金曜日	10時から12時半	¥17,000	¥13,000
B06	演習:グループ体験4(グループの意思決定)	D領域② C領域②	小林正幸	8月11日	金曜日	13時半から16時	¥17,000	¥13,000
B07	❖ 生涯発達理論と実際	A領域①	小林正幸	8月12日	土曜日	19時から21時半	❖ ¥13,000	¥13,000
B08	❖ キャリア・カウンセリングの理論と実際	D領域② C領域②	小林正幸	8月26日	土曜日	19時から21時半	❖ ¥13,000	¥13,000
B09	演習:グループ体験5 (SST)	D領域② C領域②	小林正幸	8月27日	日曜日	10時から12時半	¥17,000	¥13,000
B10	演習:グループ体験6 (アサーショントレーニング)	D領域② C領域②	小林正幸	8月27日	日曜日	13時半から16時	¥17,000	¥13,000
B11	カウンセリング研究法の理論と実際1※	C領域①	小林正幸	9月10日	日曜日	10時から12時半	¥17,000	¥13,000
B12	カウンセリングコンピテンシーと スーパービジョン	D領域② C領域②	小林正幸	9月10日	日曜日	13時半から16時	¥17,000	¥13,000
B13	カウンセリング研究法の理論と実際2※	C領域①	小林正幸	9月17日	日曜日	10時から12時半	¥17,000	¥13,000
B14	演習:グループカウンセリングの ロールプレイング※	D領域② C領域②	小林正幸	9月17日	日曜日	13時半から16時	¥17,000	¥13,000
総合受講希望	上記すべての講座を受講します。						受講料	受講料
E100							¥156,000	¥120,000

注) 領域の下段にあるものは、旧カリキュラムの分類です。

❖印:「対面受講」でのお申込みでも、講義に関しては遠隔受講のみになります。

※印: 新カリキュラム用に全面的に改訂: 昨年度受講済みの方にお勧めです。受講済みの方の受講料は半額です。

## 講座申し込み方法

上記申込書に必要事項をご記入の上、下記のいずれかの方法で事務局までお送りください。

申込書送付先 カウンセリング研修センター 学舎プレイブ

郵送の場合: 〒184-0002 東京都小金井市本町2-20-18-102

ファックスの場合: 042-207-6885

メールの場合: info@genpuro.com

申し込みが確認でき次第、受講料振込手続きのご案内などを郵送いたします。

お問い合わせ先: カウンセリング研修センター 学舎プレイブ

042-207-6885 または info@genpuro.com