

一般社団法人日本カウンセリング学会が認定する
「カウンセリング心理士」になるための基礎資格
カウンセリング心理士養成講座



**カウンセリング心理士養成講座では、
カウンセリングの「技」と「姿勢」と「能力」が学べます。**

カウンセリングとは

カウンセラーがクライアントをエンパワーして、クライアントが問題解決して充実した社会生活（学業生活、就労生活、家庭生活、地域社会生活など）をおくれるように支援することです。

カウンセリングの「技」「姿勢」「能力」とは

対話をととした心理療法で最も重要で必要なものです。どっしりと安定して、援助を求めるところと向き合い、絶えず不安をやわらげ、ころを自由にさせ、笑顔と希望を抱き主体的に歩む勇気を与えることです。

主催：NPO法人元気プログラム作成委員会
カウンセリング研修センター学会プレイブ
東京都小金井市本町2-20-18-102 電話042-207-6885

カウンセリング心理士とは

「カウンセリング心理士(旧称:認定カウンセラー)」は、一般社団法人日本カウンセリング学会が認定するカウンセラーのことです。日本カウンセリング学会は、カウンセリングを通して、国民の教育、健康、福祉の向上に貢献し、あわせてカウンセリングの研究と実践の進歩と発展に資するため、昭和61年(1986年)から「認定カウンセラー」の認定業務を行ってきました。

2021年から、「認定カウンセラー」は、「カウンセリング心理士」に名称を改め、同時に、時代に即応したカウンセリング心理士養成の新カリキュラムに改訂し、カウンセリング心理士養成を開始しています。

カウンセリング心理士の基礎資格として、(社)日本カウンセリング学会の正会員となることが求められています。早めに受験を希望される方は、学会員になられることをお勧めします。カウンセリング心理士養成講座の講師2名が入会される方の推薦を行えますので、ご相談ください。

なお、単科受講でも、カウンセリング心理士資格の更新ポイントとして生かすことができます。カウンセリング心理士の資格取得試験が本格的に開始されるのは数年後です。その間は、本講座の受講は、旧認定カウンセラーの資格試験の受験資格への読み替えが可能になります。

なお、国家資格、公認心理師を取得されている方の場合、数年後に始まるカウンセリング心理士用の養成カリキュラムに沿った筆記考査の受験が求められる方向で準備が進められています。また、口述考査では、スーパーバイザー体験4回分のスーパーバイザー所見と4回分の事例が口述試験で求められることが定まっています。

2023年度カウンセリング心理士養成講座の特長と受講料について 第三期

2023年度の講座はカウンセリング心理士養成カリキュラム(新カリキュラム)に則った内容になっています。新カリキュラムの変更部分を踏まえ、講義部分を中心に書き換えています。とくに「※印」は全面的に内容を改定したコマです。他も新カリキュラムを意識し、ほぼ新カリキュラムを網羅した形で構成しています。

昨年度との相違は、前半は昨年の第三期と同じ「心理アセスメント」の構成になっていますが、後半は第四期の後半部分「F領域①保険・医療分野」の内容になっています。そのため、前半8回(4日)のみの受講、後半6回(3日)のみの受講を可能にしました。

今期は、すべて対面講義形式です。

本講座は、対面講義を同時にオンラインで受講が可能で、加えてオンデマンドで復習が可能です。

14コマのすべてを受講する「総合受講」は、単科受講で参加した場合に比べて、約33%オフになっています。「前期のみ」と「後期のみ」の受講は、30%オフの料金になっています。

【特別受講料】 2022年の3期や4期で当該のコマを学ばれた方向けのリカレント学習のためのものです。受講料は初めて受講する方の半額となります。ご参加いただければ幸いです。(特別受講料での受講を希望する際は、申し込み時にお申し出ください)

カウンセリング養成講座 第三期 カリキュラム				
内容	領域	講師	日程	時間
心理アセスメント概論 1	B領域① B領域①	早川恵子	10月1日 日曜日	10時から12時半
心理アセスメント概論 2	B領域① B領域①	早川恵子	10月1日 日曜日	13時半から16時
※心理アセスメントの理論と実際1 (ケースフォーミュレーション)	B領域② B領域②	小林正幸	10月9日 月曜日	10時から12時半
※心理アセスメントの理論と実際2 (ケースフォーミュレーション)	B領域② B領域②	小林正幸	10月9日 月曜日	13時半から16時
心理検査の理論と実際1	B領域③ B領域②	早川恵子	10月15日 日曜日	10時から12時半
心理検査の理論と実際 2	B領域③ B領域②	早川恵子	10月15日 日曜日	13時半から16時
発達障害アセスメント 1	B領域④ B領域④	早川恵子	11月12日 日曜日	10時から12時半
発達障害アセスメント 2	B領域④ B領域④	早川恵子	11月12日 日曜日	13時半から16時
病気のある子どもへの寄り添いについて考える1	F領域① E領域④	副島賢和	11月26日 日曜日	10時から12時半
病気のある子どもへの寄り添いについて考える2	F領域① E領域④	副島賢和	11月26日 日曜日	13時半から16時
病気のある子どもへの寄り添いについて考える3	F領域① E領域④	副島賢和	12月10日 日曜日	10時から12時半
病気のある子どもへの寄り添いについて考える4	F領域① E領域④	副島賢和	12月10日 日曜日	13時半から16時
病気のある子どもへの寄り添いについて考える5	F領域① E領域④	副島賢和	12月24日 日曜日	10時から12時半
病気のある子どもへの寄り添いについて考える6	F領域① E領域④	副島賢和	12月24日 日曜日	13時半から16時

「※印」: 新カリキュラム用に全面的に改訂: 昨年度受講済みの方にお勧めです。

対面受講会場 カウンセリング研修センター学舎ブレイブ
東京都小金井市本町2-20-18-102 電話042-207-066

オンライン受講 手続き終了後、事務局からZoomIDが届きます。

NPO 法人元気プログラム作成委員会主催のカウンセリング心理士養成講座で得られる資格

一般社団法人日本カウンセリング学会が定めるカウンセリング心理士養成カリキュラムのうちA領域の①②③④⑤の全てと⑥の10時間、B領域の①②③④⑤の全て、C領域の①②③全て、D領域の①②、F領域の①②を担当します。本講座修了者には、E領域①③の機会を提供します。D領域③はプレイブの会員向け研修会参加で読み替え可能です。このように、本養成講座で資格取得に必要な単位のほとんどを充足できます。講座の期間は1年3か月かかります。

左記表の適用する領域に、それぞれの講座がどの領域に対応するかを記載しておりますので、ご確認ください。

なお、本講座受講者は受講後レポート提出が必須となり、未提出の場合は単位の振替ができませんので、ご注意ください。

一般社団法人日本カウンセリング学会が定める「カウンセリング心理士養成カリキュラム」

Ⅰ 一般会員対象〔合計 210 時間(14 単位)以上〕

ここに挙げた時間数(単位数)は本学会が各地で行なっている「カウンセリング研修会」や大学学部などで取得した単位である。教育委員会や民間機関などにおけるカウンセリング研修は、資格認定委員会が講師・研修時間・研修内容などを検討の上、適切な場合には振替を認めることとする。
※印の科目(内容)は必修科目である。ただし、研修内容が各領域の内容に合致していれば、科目名は異なっても差し支えない。
※印以外の科目(内容)は、ここに挙げられている科目(内容)以外でも、A～Eの各領域に含まれるものであれば認められる。

A カウンセリング心理学〔45 時間(3 単位)〕

①～⑥は必修。

(1) 研修科目(例)

※① カウンセリングの理論と実際	20 時間
※② 求職者中心のアプローチ	2.5 時間
※③ 認知行動的アプローチ	2.5 時間
※④ 精神分析的アプローチ	2.5 時間
※⑤ システムズ・アプローチ(家族カウンセリング)	2.5 時間
⑥ 現代のカウンセリング理論・技法	15 時間

B カウンセリング・アセスメント〔30 時間(2 単位)〕

(1) 研修科目(例)

※① 心理アセスメント概論 5 時間	
※② 心理アセスメントの理論と実際(ケースフォーミュレーション) 10 時間	
※③ 心理検査の理論と実際	5 時間
※④ 発達障害アセスメント	5 時間
※⑤ 精神医学・心身医学アセスメント	5 時間

C カウンセリング研究法〔15 時間(1 単位)〕

(1) 研修科目(例)

① カウンセリング研究法の理論と実際	5 時間
② 量的研究の理論と実際	5 時間
③ 質的研究の理論と実際	5 時間

(2) 研修内容

D カウンセリング演習〔45 時間(3 単位)〕

演習とは、研修会や披露などでカウンセラーになるために行う体験学習(ロールプレイングなど)をいう。

①・②は必修、各 15 時間以上履修すること。

(1) 研修科目(例)

※① カウンセリング演習
※② グループ体験
③ 事例研究

E カウンセリング実習〔60 時間(4 単位)〕

実習とは、カウンセリング面接やグループ体験などの実際の場面でカウンセラーやファシリテーターとして活動した体験をいう。研修科目の①～③は選択必修。本学会が定めるスーパーバイザーや本学会が認めるスーパーバイザーから内容のあるスーパーバイザーを4回以上受けること。事例の概要とスーパーバイザーの意見書を添えて申請時に提出すること。なお、時間数にはスーパーバイザーを受けた時間だけでなく、カウンセリングやグループに関する準備・実施の時間を含む。4回分を提出すれば60時間実施したとみなされる。

(1) 研修科目(例)

① スーパーバイザー
② グループ・スーパーバイザー
③ カウンセリング実習

F カウンセリング諸領域〔15 時間(1 単位)〕

①～⑥は選択必修。

(1) 研修科目(例)(公認心理師科目にも対応)

① 保健医療分野のカウンセリング
② 福祉分野のカウンセリング
③ 教育分野のカウンセリング
④ 司法・犯罪分野のカウンセリング
⑤ 産業・労働分野のカウンセリング
⑥ コミュニティ・カウンセリング

講師 小林正幸 理事長

東京学芸大学名誉教授 専門教育臨床心理学
公認心理師・臨床心理士・学校心理士・カ
ウンセリング心理士スーパーバイザー・日本カ
ウンセリング学会副理事長・学校メンタルヘル
ス学会評議員・EMDR学会理事



講師 早川恵子 理事

都留文科大学講師 カウンセリング研修セン
ター学舎プレイング室長
公認心理師・臨床発達心理士・学校心理士
ガイダンスカウンセラー・カウンセリング心
理士



講師 副島賢和 理事

昭和大学大学院准教授
昭和大学附属病院内学級担当
学校心理士スーパーバイザー
ホスピタル・クラウンでもあり、ドラマ『赤鼻のセ
ンセイ』のモチーフにもなった



申し込みから受講までの流れ

申込用紙に必要事項を記入 → 郵送またはFAX → 振込用紙が届きます → 受講料振込 → 教材・受講証が届きます
→ 受講日に受講

申込用紙郵送先 〒184-0004 東京都小金井市本町2-20-18-102 FAX: 042-207-0663 メール: info@genpuro.com

2023年度 カウンセリング心理士養成講座 申込書										
氏名	ふりがな			性別	年齢	生年月日		昨年度受講の有無		
						()才			有	
住所				電話番号		メールアドレス		無		
参加を希望される講座番号の横の空欄と対面またはオンラインいずれかに○をつけてください。										
記入例 ↓	A07	<input type="radio"/>	キャリア・カウンセリングの理論	A領域①	小林正幸	6月5日	日曜日	10時から12時半	対面受講 ¥17,000	オンライン受講 <input type="radio"/> ¥13,000
参加を希望される講座番号の横の空欄に○をつけてください。										
第一期講座										
単科受講希望	内容			適応する領域	講師	日程		時間	単科受講費	単科受講費
C01	心理アセスメント概論 1			B領域① B領域①	早川恵子	10月1日	日曜日	10時から12時半	¥17,000	¥13,000
C02	心理アセスメント概論 2			B領域① B領域①	早川恵子	10月1日	日曜日	13時半から16時	¥17,000	¥13,000
C03	※心理アセスメントの理論と実際1 (ケースフォーミュレーション)			B領域② B領域②	小林正幸	10月9日	月曜日	10時から12時半	¥17,000	¥13,000
C04	※心理アセスメントの理論と実際2 (ケースフォーミュレーション)			B領域② B領域②	小林正幸	10月9日	月曜日	13時半から16時	¥17,000	¥13,000
C05	心理検査の理論と実際1			B領域③ B領域③	早川恵子	10月15日	日曜日	10時から12時半	¥17,000	¥13,000
C06	心理検査の理論と実際 2			B領域③ C領域②	早川恵子	10月15日	日曜日	13時半から16時	¥17,000	¥13,000
C07	発達障害アセスメント 1			B領域④ B領域④	早川恵子	11月12日	日曜日	10時から12時半	¥17,000	¥13,000
C08	発達障害アセスメント 2			B領域④ B領域④	早川恵子	11月12日	日曜日	13時半から16時	¥17,000	¥13,000
C09	病気のある子どもへの寄り添いにつ いて考える1			F領域① E領域④	副島賢和	11月26日	日曜日	10時から12時半	¥17,000	¥13,000
C10	病気のある子どもへの寄り添いにつ いて考える2			F領域① E領域④	副島賢和	11月26日	日曜日	13時半から16時	¥17,000	¥13,000
C11	病気のある子どもへの寄り添いにつ いて考える3			F領域① E領域④	副島賢和	12月10日	日曜日	10時から12時半	¥17,000	¥13,000
C12	病気のある子どもへの寄り添いにつ いて考える4			F領域① E領域④	副島賢和	12月10日	日曜日	13時半から16時	¥17,000	¥13,000
C13	病気のある子どもへの寄り添いにつ いて考える5			F領域① E領域④	副島賢和	12月24日	日曜日	10時から12時半	¥17,000	¥13,000
C14	病気のある子どもへの寄り添いにつ いて考える6			F領域① E領域④	副島賢和	12月24日	日曜日	13時半から16時	¥17,000	¥13,000
連続受講希望	【総合受講希望】上記すべての講座を受講します。								受講料	受講料
C100									¥156,000	¥120,000
C101	【前半のみ受講希望】上記の前半の講座(C01～C08)のみを連続受講します。								¥95,000	¥73,000
C102	【後半のみ受講希望】上記の後半の講座(C09～C14)のみを連続受講します。								¥71,000	¥55,000
注) 領域の上段にあるものは新カリキュラム、下段は、旧カリキュラムの分類です。 ※印: 新カリキュラム用に全面的に改訂: 昨年度受講済みの方にお勧めです。受講済みの方の受講料は半額です。										
講座申し込み方法 上記申込書に必要事項をご記入の上、下記のいずれかの方法で事務局までお送りください。 申込書送付先 カウンセリング研修センター 学舎ブレイブ 郵送の場合: 〒184-0002 東京都小金井市本町2-20-18-102 ファックスの場合: 042-207-6885 メールの場合: info@genpuro.com 申し込みが確認でき次第、受講料振込手続きのご案内などを郵送いたします。 お問い合わせ先: カウンセリング研修センター 学舎ブレイブ 042-207-6885 または info@genpuro.com										